

# Manual

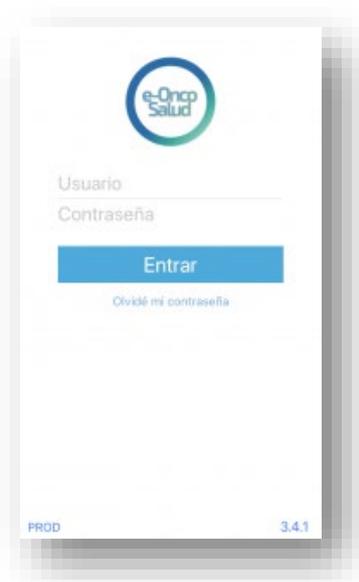
# App IOS

*Pulsa sobre el título de este Índice para ir a cada apartado:*

- 00. ACCESO Y MENÚ
- 01. AGENDA Y CALENDARIO
- 02. AUTOCONTROLES
- 03. TRATAMIENTO
- 04. MENSAJES
- 05. CONSEJOS
- 06. MIS DATOS
- 07. AYUDA Y MARCO LEGAL

## 00. ACCESO Y MENÚ

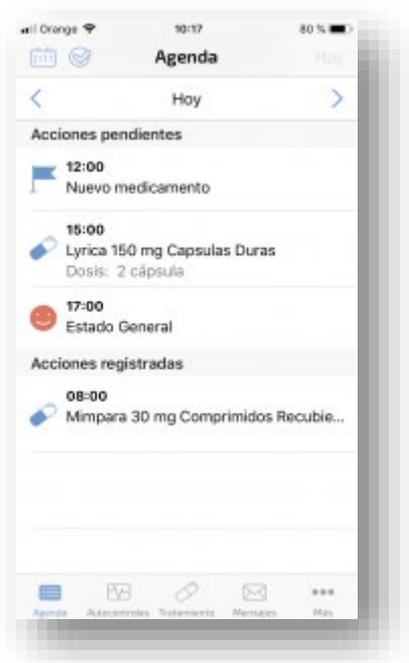
Para acceder a la aplicación es imprescindible disponer de tus datos de alta de usuario. Estos datos te los facilitará el FARMACÉUTICO del Hospital que te registra en el sistema. También recibirás un correo electrónico con tu nombre de usuario y contraseña, así como el contacto de soporte técnico para consultarnos cualquier duda o incidencia sobre la APP.



Una vez introducido el usuario y la contraseña, podrás empezar el recorrido por eOncoSalud.

### Primera pantalla

La primera pantalla que encontrarás cuando accedas, será la **Agenda**, donde podrás consultar las tomas y eventos que tengas planificados.



### Menú Principal

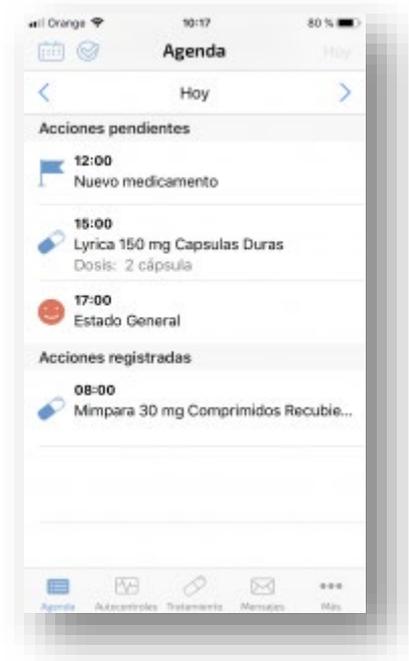
Desde el menú principal se accede a las principales funcionalidades de la aplicación.



### Agenda

En esta sección visualizará los eventos programados (tanto tú como tu profesional) para el día actual. La agenda recoge:

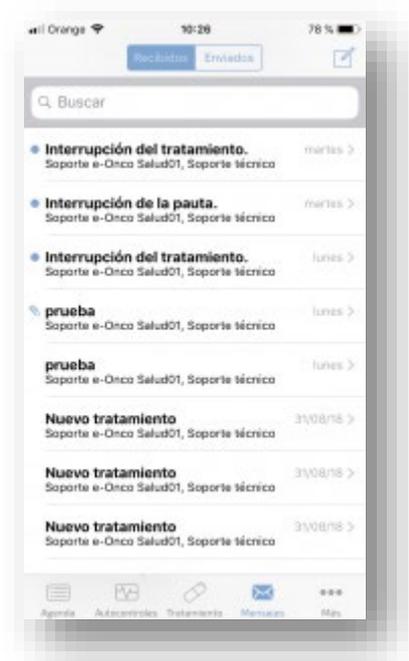
- Actividad programada del módulo de TRATAMIENTO.
- Actividad programada del módulo de AUTOCONTROL.
- Eventos Privados.



## Mensajes

A través de este módulo se establece una comunicación Profesional / Paciente: recibirá mensajes o avisos por parte de su Centro.

Desde aquí, también podrá enviar mensajes a los farmacéuticos del Centro.



## Más/Otros

Este bloque contiene tanto tus datos personales como asistenciales. Estos datos se validan en el proceso de alta de la aplicación y se pueden consultar en cualquier momento.

En esta sección encontrarás también apartados como:

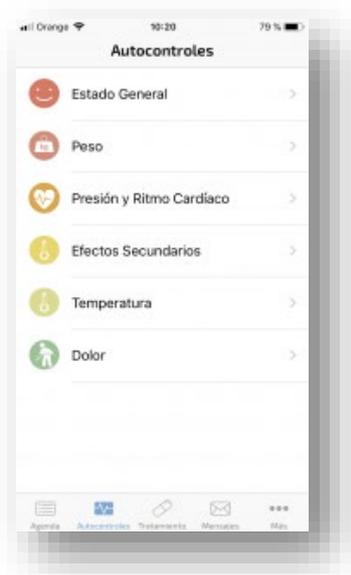


- **Consejos.** Te permite acceder a información muy importante sobre el manejo de tu enfermedad y de los posibles síntomas o efectos secundarios asociados. Incorpora algunas recomendaciones higiénicas y nutricionales, enlaces de interés y los manuales de uso de la Aplicación.
- **Ayuda.** Esta pantalla te informa de cómo y cuándo contactar con el servicio de soporte técnico que tienes a tu disposición. Este servicio resuelve SOLO cuestiones técnicas relacionadas con el uso de la aplicación o tu dispositivo móvil. Para cuestiones médicas o asistenciales deberás consultarlo con el equipo de profesionales responsable de tu salud.
- **Acerca de y Condiciones de uso.** La aplicación incluye apartados informativos acerca del proyecto, sus creadores, los textos legales y la política de privacidad que garantiza la seguridad y privacidad de tus datos.

### Autocontroles

Te permite registrar la evolución de tus biomedidas y otras variables como el peso, la presión arterial, la frecuencia cardiaca...

Incluso registrar síntomas.



## Tratamiento

La sección del tratamiento gestiona íntegramente tu plan de medicación y te ayuda con el cumplimiento terapéutico y las tomas programadas en tu agenda. Encontrarás información importante vinculada con los fármacos que tengas prescritos, como el prospecto o fotografías del envase y la forma farmacéutica.

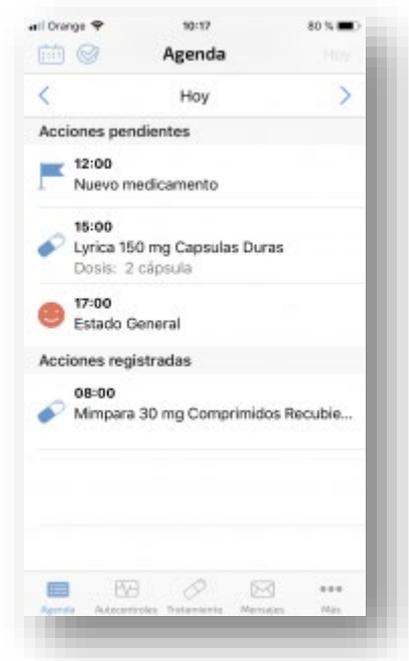


**SUBIR**

## 01. AGENDA Y CALENDARIO

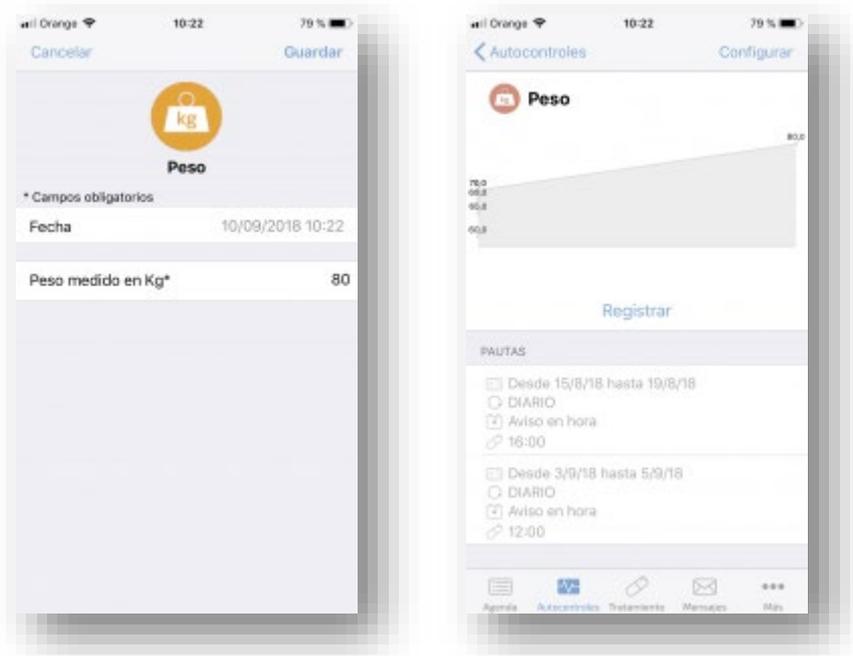
Tu Agenda recoge el diario de actividades que tienes planificado en tu plan de cuidados. En la agenda encontrarás 3 tipos de eventos:

1. Las tomas de medicamentos.
2. Los controles y biomedidas que puedes registrar.
3. Las citas y eventos privados que hayas programado.



## Vista Diaria, Agenda

Desde tu agenda, si pulsas un evento de autocontrol, por ejemplo, peso o tensión, se abrirá la ventana correspondiente a dicho autocontrol donde podrás registrar tus valores del día.



Si pulsas en una toma de un medicamento, contarás con una ventana donde seleccionar el botón **“Tomado”** o en su defecto el botón **“No tomado”**.



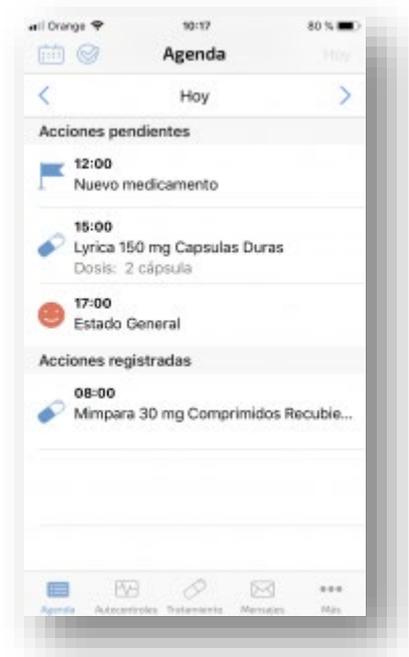
Una vez validados en tu agenda, los eventos dejan de estar activos para el día en cuestión. Si todos los eventos para un día concreto han sido validados, dicho día te aparece en blanco en el calendario mensual.

En este apartado podrás ver todas las actividades relacionadas con tu patología que tendrás que completar a lo largo del día.

### Tipos de eventos

Habitualmente, en tu primer acceso ya encontrarás actividades planificadas. El farmacéutico, que te haya dado de alta en el sistema, habrá configurado los tratamientos asociados a tu patología y, si lo ve oportuno, también algún autocontrol.

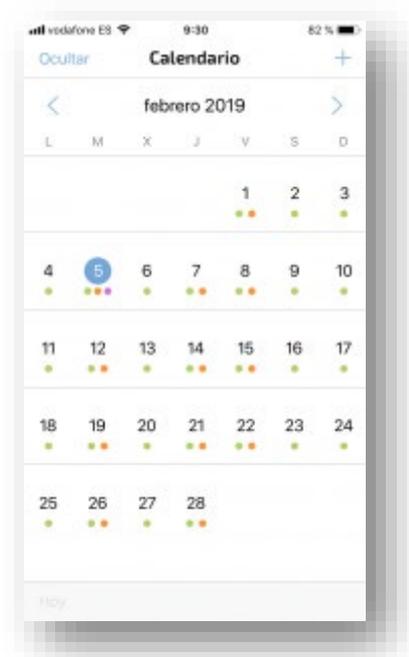
- Los elementos que se encuentren acompañados de un icono de pastilla serán los eventos correspondientes a tu **tratamiento**. Si pulsas una toma de fármaco, dicha toma queda validada al pulsar el botón “Tomado” o en su defecto “No tomado” y el motivo correspondiente.
- Los elementos que se encuentren acompañados por una imagen o icono peculiar serán los eventos correspondientes a tus **autocontroles**. Si pulsas un evento de autocontrol, se abrirá la ventana correspondiente a dicho autocontrol.
- Los elementos que se encuentren acompañados por una banderita azul serán los eventos correspondientes a tus **citas**. Por ejemplo, podrás apuntarte en la agenda las visitas al médico, a la farmacia del hospital, laboratorio para las analíticas, etc.



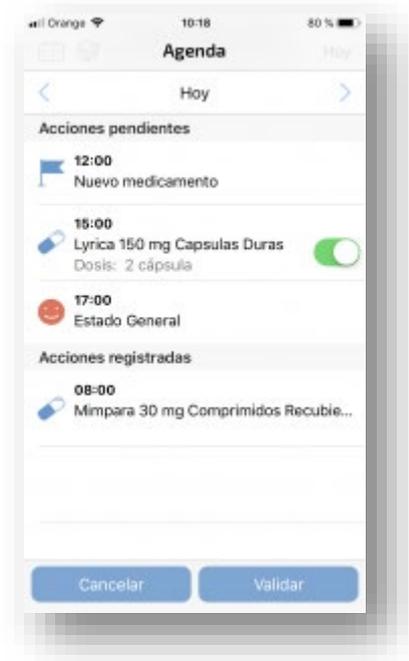
Tú también podrás configurar y añadir otras actividades adicionales, incluso añadirte medicamentos o programarte nuevos controles.

En los siguientes apartados te explicamos cómo hacerlo. La cabecera de la agenda muestra 2 iconos o botones:

- El icono “**Calendario**” te lleva a la pantalla de “Vista mensual” de tu agenda.



- El icono “**Validación múltiple**” te facilita el registro masivo de medicación.

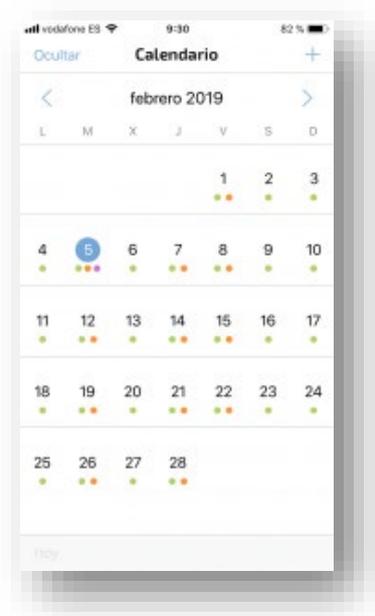


## Vista Mensual, Calendario

En el calendario podrás ver todos los eventos que tienes planificados para el mes en cuestión.

De la misma manera que veías las líneas horizontales en la pantalla diaria, los círculos del calendario mensual indican el tipo de evento programado para cada día.

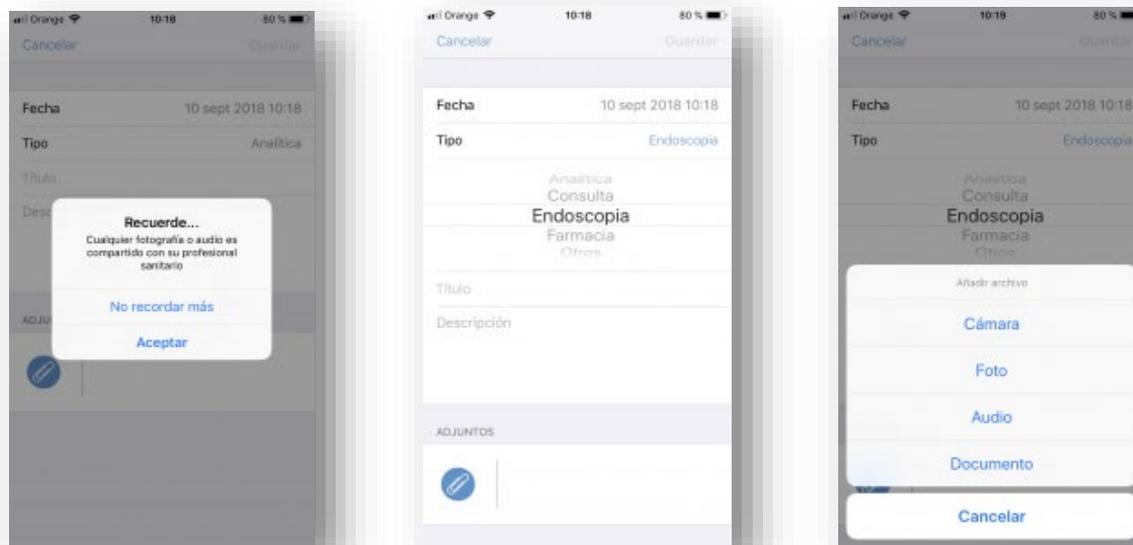
- Verde: Tratamiento
- Naranja: Autocontrol
- Violeta: Evento privado



En la parte superior derecha verás el icono de **AÑADIR EVENTO “+”**.

Si creas un evento privado, por ejemplo, una cita con tu médico, podrás añadir textos y comentarios vinculados con esa cita (“no olvidarme de preguntar al médico si durante el tratamiento puedo...”).

También puedes agregar ficheros multimedia a tu cita; por ejemplo, una foto de una reacción en la piel.



Cuando hayas completado las actividades de cada día, los puntos desaparecerán y esa jornada quedará en blanco. Con las flechas de la parte superior podrás desplazarte para ver el resto de los meses.

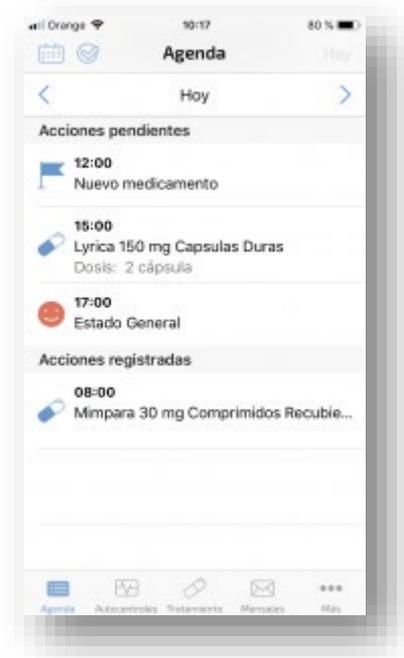
**ATENCIÓN:** Solo podrás validar las tomas de medicamentos que correspondan con el día actual, no se podrán validar tomas posteriores ni anteriores a una semana.



## 02. AUTOCONTROLES-EVOLUTIVOS

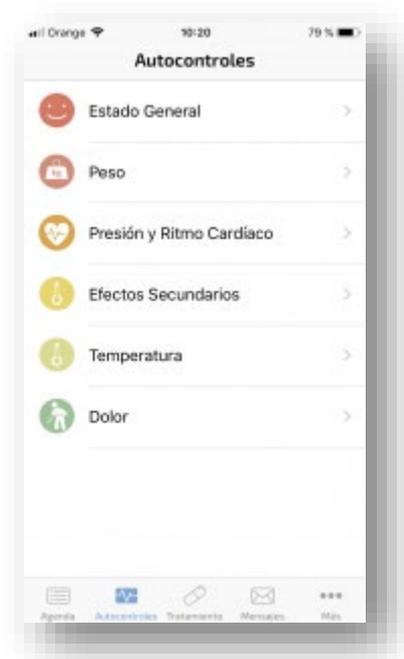
Este bloque te permitirá realizar controles relacionados con tu patología.

Los registros de autocontroles podrán venir configurados por el médico o farmacéutico con la periodicidad que considere oportuna. De este modo únicamente tendrás que acceder a la agenda y registrarlos cuando aparezcan.



Tú también podrás acceder a este apartado en cualquier momento para programarte autocontroles en tu agenda, o bien registrar directamente los resultados de un Autocontrol, aunque no esté programado en tu Agenda.

La aplicación te ofrece los siguientes autocontroles:



- Estado general
  - Peso
- Presión y Ritmo Cardíaco
  - Efectos secundarios
    - Temperatura
    - Dolor

*(Seguimos creciendo en el desarrollo de la aplicación e iremos incorporando nuevos controles...)*

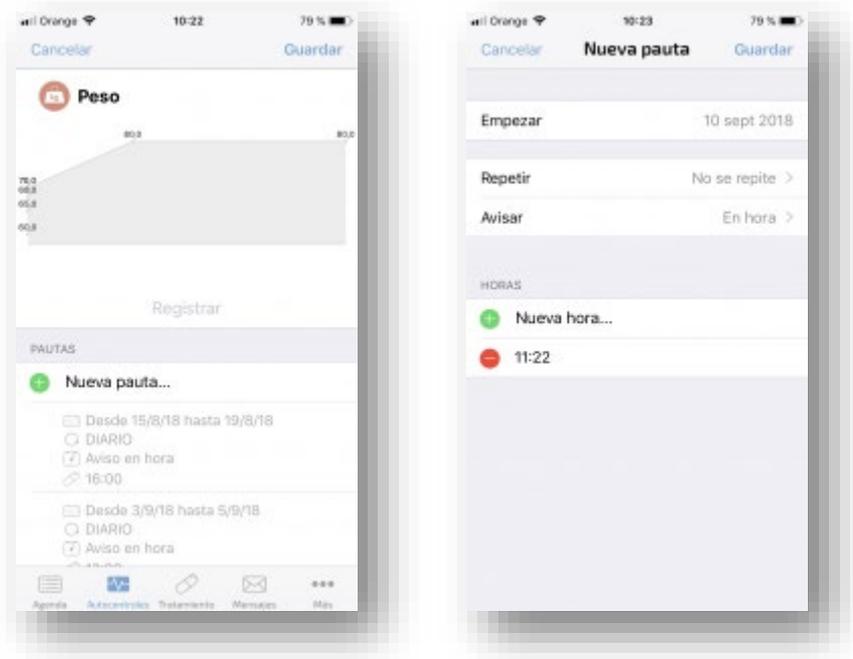
## Programar un Autocontrol

Para programar un autocontrol en tu agenda (por ejemplo “voy a pesarme todos los lunes a las 9am”), deberás ir a la lista de autocontroles, seleccionar el que quieres programar y pulsar el botón “configurar”.



La programación o pautado en la agenda es muy similar al que tienes en el módulo de tratamiento. Los pasos son los siguientes:

- Selecciona la fecha de inicio.
- Selecciona la duración.
- Selecciona la frecuencia (diario, semanal, intervalo...).
- Programa el aviso.
- Elige a qué hora quieres que te avise.
- Guarda la Pauta.



## Registrar un Autocontrol

Es muy sencillo, pero cada autocontrol tiene sus variables. Veamos uno a uno:

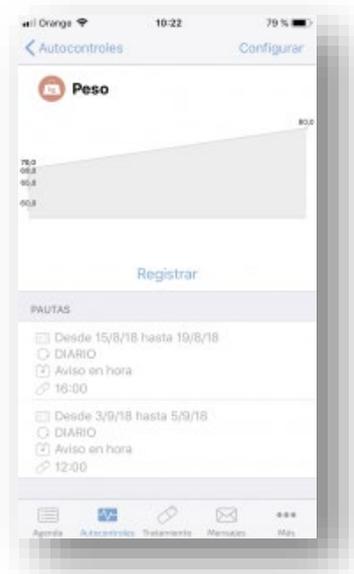
### ESTADO GENERAL

- Valida la fecha y hora del control.
- Desliza el “slider” de izquierda a derecha entre los 10 valores de estado que te propone. El valor 1 es el peor estado y el valor 10 el mejor.
- Los emoticonos te ayudarán a identificar tu estado.
- Una vez realizado, pulsa el botón “Guardar”.



## PESO

- Valida la fecha y hora del control.
- Introduce el valor del peso.
- Está expresado en kilogramos con un decimal.
- Una vez realizado pulsas el botón “Guardar”.



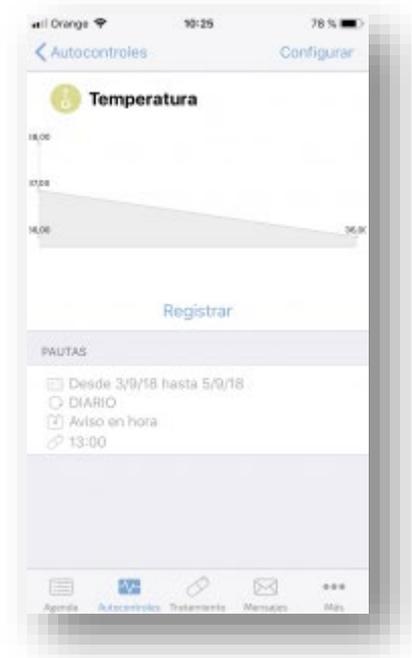
## PRESIÓN Y RITMO CARDÍACO

- Valida la fecha y hora del control.
- Introduce los 3 valores que te propone el cuestionario. La presión arterial sistólica es la que comúnmente llamamos “alta”; la presión arterial Diastólica, la baja; y los latidos por minuto corresponden con tu frecuencia cardíaca o pulso.
- Una vez realizado pulsas el botón “Guardar”.



## TEMPERATURA

- Valida la fecha y hora del control.
- Introduce la temperatura en grados y añade las observaciones que consideres oportunas.
- Está expresado en grados Celsius con un decimal.
- Puedes incorporar observaciones en el control.
- Una vez realizado pulsas el botón “Guardar”.



## DOLOR

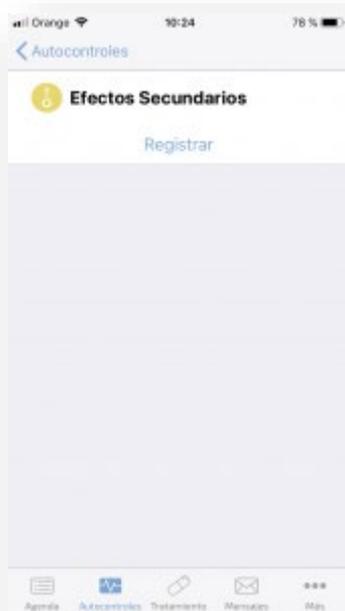
- Valida la fecha y hora del control.
- Desliza el “slider” de izquierda a derecha entre los 10 valores de dolor que te propone. El valor 0, a la izquierda del todo, es estado sin dolor, mientras que el valor 10, a la derecha, refleja un dolor máximo.
- Los emoticonos te ayudarán a identificar tu estado.
- Una vez realizado, pulsa el botón “Guardar”.



## Registrar un EFECTO SECUNDARIO

Este autocontrol es muy importante y merece atención especial, ya que, además de poder registrar un determinado síntoma, te irá preguntando algunas variables acerca de cómo te afecta o de cuál es su gravedad.

En función de tus respuestas, el protocolo OncoSalud te irá proponiendo acciones a realizar: documentación que deberás revisar, recomendaciones acerca de tu medicación, incluso mensajes para que contactes con los profesionales médicos o farmacéuticos encargados de tu salud.



Te explicamos a continuación la lista de síntomas y las variables de control de cada uno que podrás encontrarte:

**ALTERACIONES EN LA PIEL.** Te preguntará el tipo de cambio en la piel y cómo afecta a tu vida diaria.

**CANSANCIO.** Te preguntará cómo te afecta en determinadas actividades.

**DIARREA.** Deberás informar del número de deposiciones que has realizado en las últimas 24 horas.

- En función de tu respuesta, te podrá preguntar también si tienes fiebre u otros síntomas concretos que mostrará el cuestionario.

**FIEBRE.** Deberás registrar la temperatura y el tiempo que llevas con fiebre. En función de tu respuesta, el protocolo podrá preguntarte además si has recibido quimioterapia en las últimas semanas.

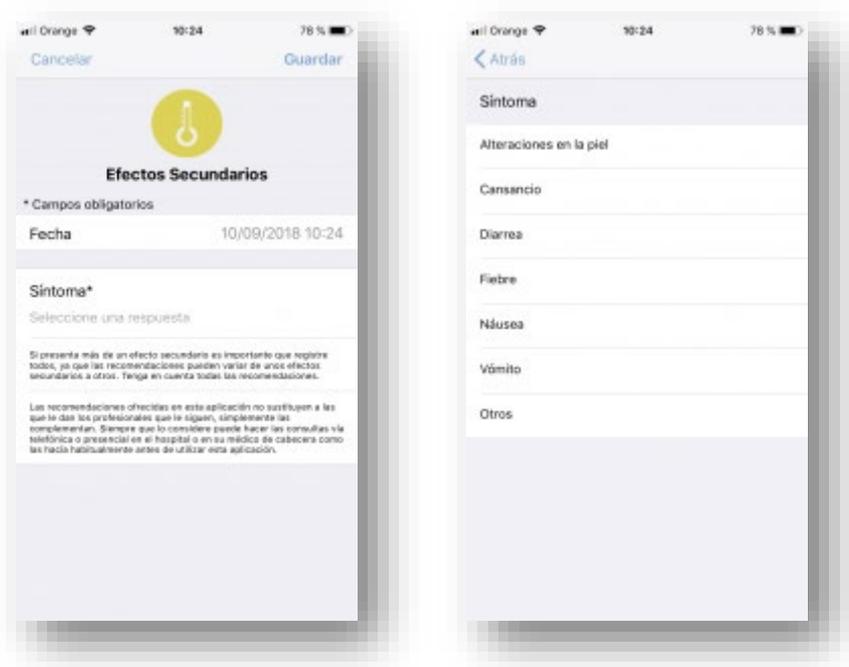
**NAUSEAS.** Te preguntará acerca de tu apetito y del tiempo que llevas comiendo menos. También validará si tienes fiebre u otros síntomas específicos.

**VÓMITOS.** Deberás informar del número de vómitos desde tu anterior registro.

- En función de tu respuesta, te podrá preguntar también si tienes fiebre u otros síntomas concretos que mostrará el cuestionario.

**OTROS.** Este apartado te permite registrar otro tipo de síntomas distinto a los anteriores.

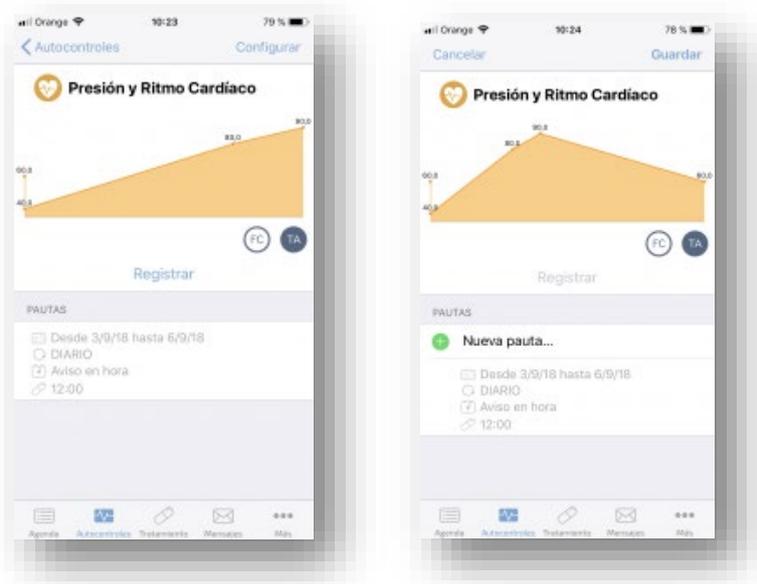
- También te preguntará acerca de cómo te afecta en tu día a día.



## Gráficas en tus autocontroles

La mayoría de los autocontroles cuentan con una gráfica que te muestra la evolución de los últimos valores registrados.

En algunos controles, como el de Presión y Ritmo Cardíaco, cuentas con 2 gráficas en el mismo control, una para la tensión y otra para el pulso.



**SUBIR**

## 03. TRATAMIENTO

Como te hemos explicado al principio de esta guía, la aplicación podrá venir configurada por defecto con la medicación y pautas que el farmacéutico considere oportunas.

También podrás registrar tu tratamiento.

Podrás acceder a los medicamentos prescritos en el apartado de “Tratamiento” y dentro de cada fármaco aquellas pautas que le han sido configuradas.

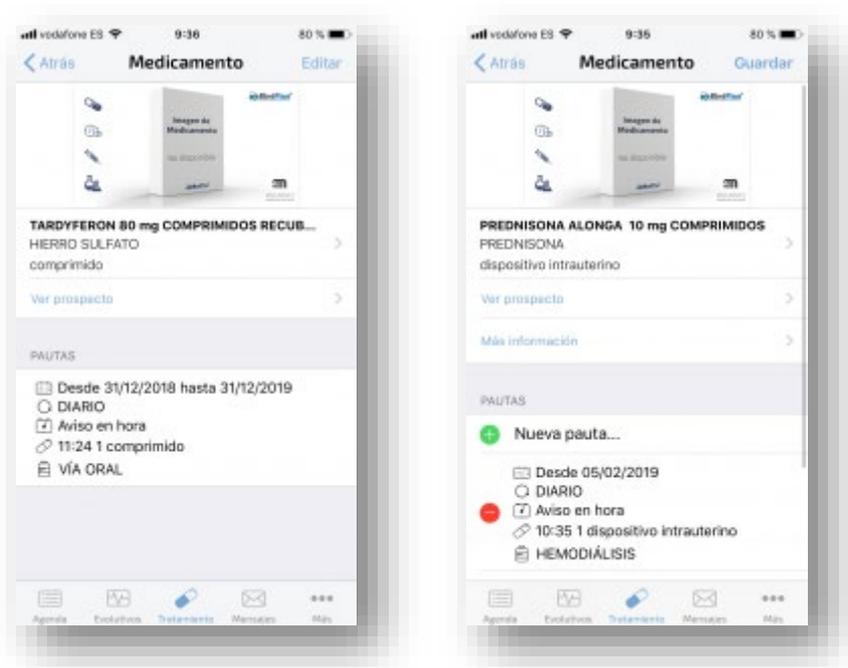


Podrás consultarla en el apartado de Tratamiento y, dentro de cada fármaco, aquellas pautas que le han sido configuradas.

Como podrás ver, esta sección de la App está compuesta por 2 apartados característicos:

### Tratamientos **ACTIVOS**:

- En esta sección, podrás controlar el número total de los medicamentos que tienes disponible para tomarte a lo largo de los días.
- En caso de alguna duda, tan sólo con pulsar en el medicamento que desees, podrás acceder a los “Detalles del tratamiento”, donde dispones de:
  - ♣ El prospecto de dicho medicamento.
  - ♣ Las pautas que tu médico te ha recetado para la toma del medicamento.
  - ♣ También, podrás añadir una nueva pauta, si lo deseas, a través del botón “Añadir”. De este modo, podrás variar el número de dosis del fármaco a lo largo del día, entre otras.
  - ♣ Por último, en la parte superior derecha de la pantalla, encontrarás un botón llamado “Interrumpir”, con el que podrás detener el medicamento que desees.

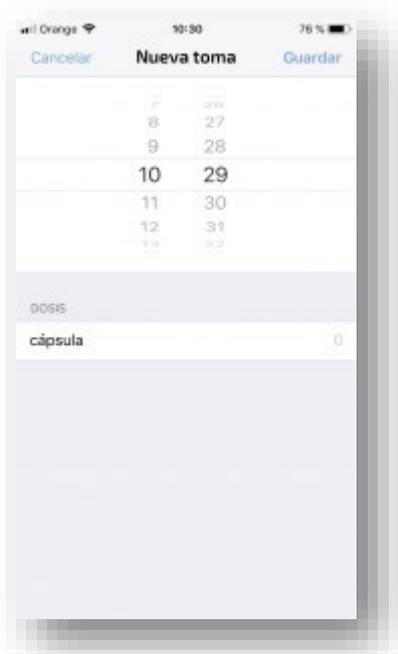




*(Debes saber que todos los cambios o modificaciones que realices serán siempre notificados a tu médico)*

### Tratamientos INACTIVOS:

- En el apartado “Inactivos” se encuentran medicamentos que tanto tú como el profesional médico podréis ver.
- Estos medicamentos aparecen, bien porque hay tratamientos que cancelas o detienes, y también porque el médico los tiene a la espera de activártelos.
- En caso de necesitarlo, podrás activar el medicamento que corresponda, y para ello simplemente tendrás que hacer lo siguiente:
  - Pulsar en el medicamento que vayas a activar.
  - Pulsar el botón “Añadir”.
  - Una vez hayas creado los requisitos para ese nuevo tratamiento, pulsa en “añadir” y llevará de nuevo a los detalles del tratamiento.
  - Una vez en los detalles del tratamiento, observa que en la parte superior derecha de la pantalla aparece un botón “Guardar”, que pulsarás.
  - Ya puedes ir al apartado “Activos”, para ver el nuevo tratamiento que has recetado.



*(Debes saber que todos los cambios o modificaciones que realices serán siempre notificados a tu médico)*

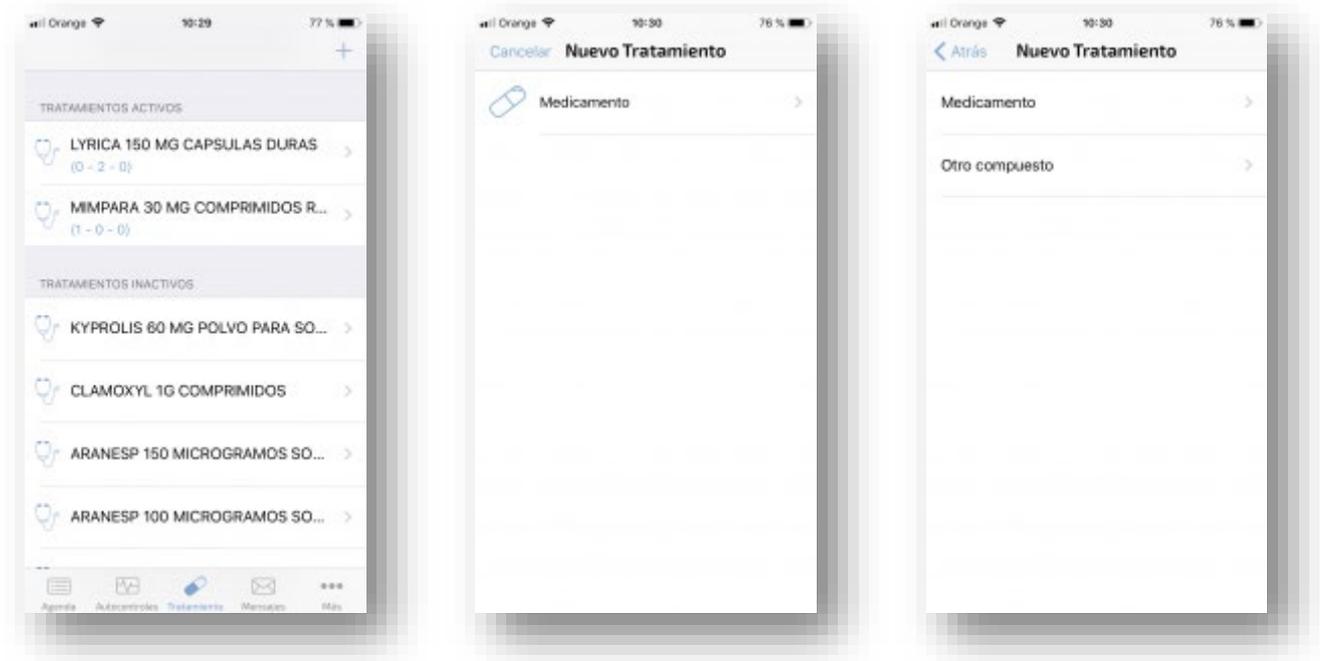
Por tu parte, también podrás dar de alta un medicamento en tu **Plan de Tratamiento**.

### **Añadir un medicamento**

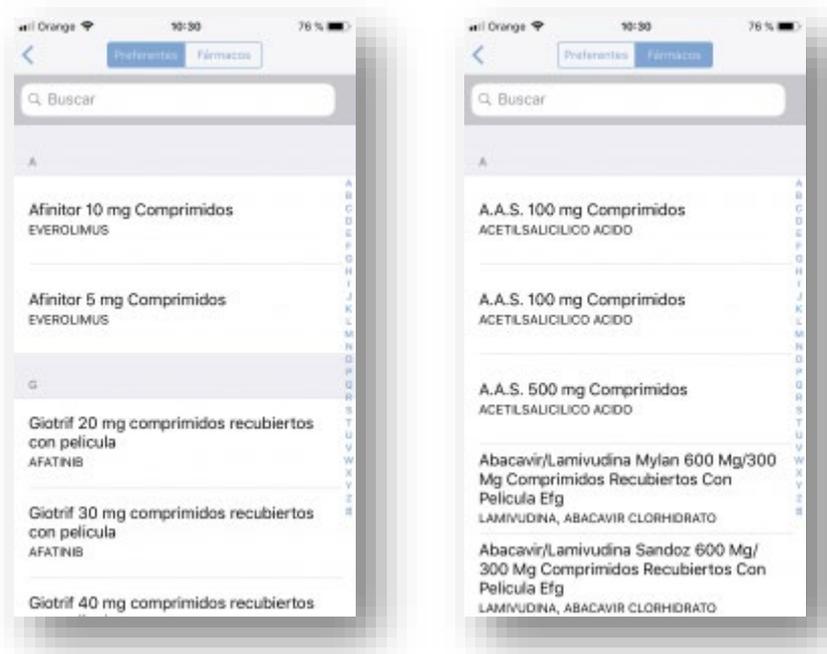
También puedes agregar un nuevo medicamento en tu Tratamiento, que se añadirá, automáticamente, al apartado de “Activos”.

Sigue estos pasos para añadirlo:

1. Pulsa el botón “añadir” y selecciona una de las dos opciones, “Medicamento” u “Otros compuestos”.



- Si has elegido “Medicamento”, a continuación, deberás escribir el nombre del medicamento.

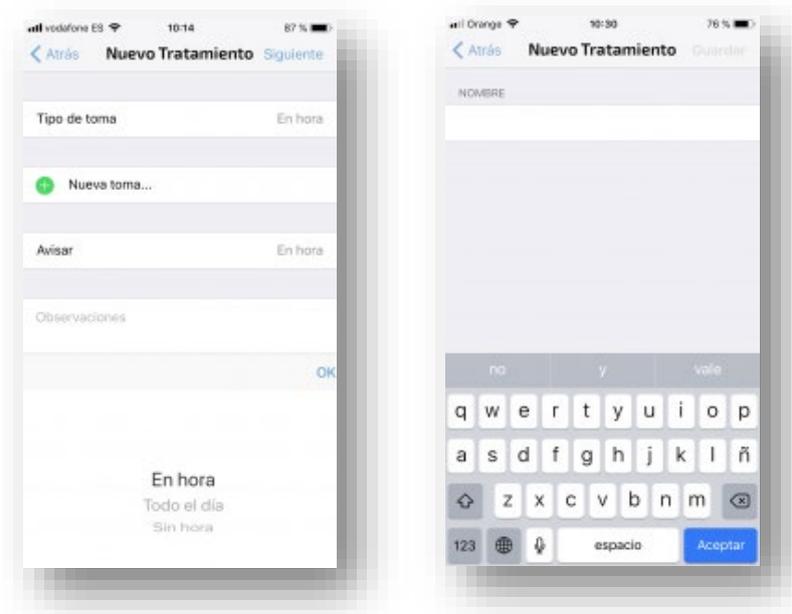


- Si has elegido “Otro compuesto”, dispondrás de la posibilidad de escribir el nombre del medicamento concreto y elegir la vía de administración deseada.
- Una vez seleccionado el medicamento (ya sea a través de la primera opción o la segunda), podrás añadir las pautas necesarias para comenzar con el nuevo tratamiento.
  - Además, en «Tipo de toma» dispones de una opción llamada «Sin hora», que sirve para tener, en el apartado «Activos» de tus tratamientos, un

medicamento indefinido que sólo registrarás en caso de presentar algún tipo de malestar o síntoma que sea normal en ti, pero no presente regularidad en su aparición.

- De esta forma tu farmacéutico podrá llevar un control de las veces que has registrado el consumo de dicho fármaco y solo tú te preocuparás por registrarlo cada vez que consideres oportuno.

(Debe saber que los tratamientos etiquetados con la opción «si precisa» no aparecerán en tu agenda diaria).



4. Cuando tengas las pautas, pulsaremos en “Guardar” y ya dispondrás del nuevo medicamento en el apartado “Activos”.



En la parte superior encontrarás dos opciones: «Preferente y «Fármaco».

Su finalidad es hacer más eficaz la búsqueda.

**SUBIR**

## 04. MENSAJES

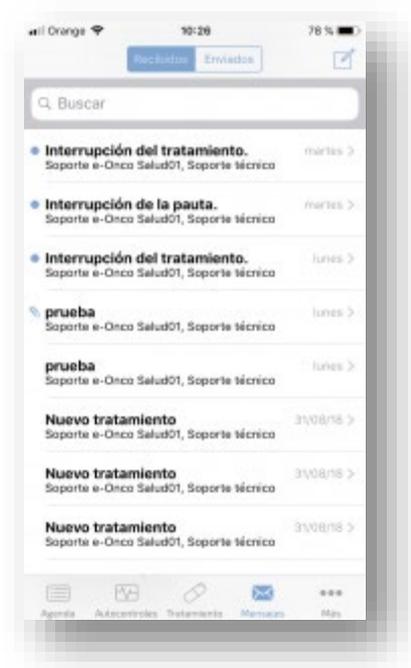
El módulo de mensajes establece un mecanismo de recepción de mensajes rápidos entre el profesional de la salud y el paciente. Podrás enviar y recibir mensajes de tu farmacéutico.

Al pulsar sobre un mensaje, podrás visualizar su contenido. En este momento el sistema tendrá constancia de que el mensaje ha sido leído.

En este apartado, contarás con una serie de funciones que explicamos a continuación:

**RECIBIDOS.** Aquí dispondrás de todos los mensajes que recibirás por parte de tu médico.

- Para distinguir los correos “Leídos” de los “No leídos” fíjate en las siguientes características:
  - ♣ “No leídos”. Aparecerá un punto azul a la izquierda del mensaje.
  - ♣ “Leídos”. Desaparecerá ese punto azul.

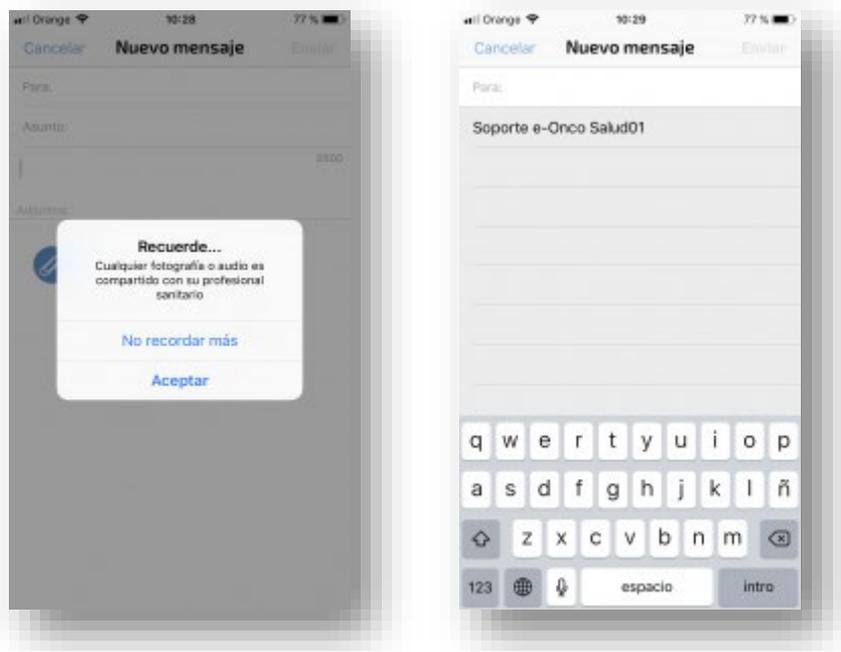


**ENVIADOS.** Aquí dispondrás de todos los mensajes que enviarás a tu médico.

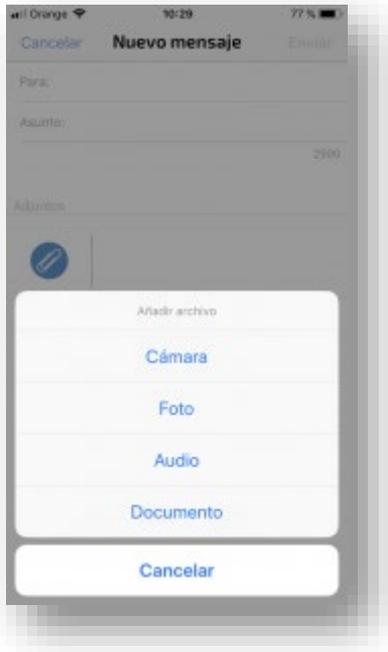


Mira en la parte superior derecha de la pantalla: observarás un botón que sirve para **enviar un correo**. Sigue estos pasos:

- Elige el destinatario y añade un asunto.



- Escribe el mensaje.
- En el icono **clip** lleva incorporada la opción de añadir un fichero o archivo.



Si necesitas actualizar los correos para comprobar que no haya llegado ningún correo nuevo, deberás de deslizar la pantalla en sentido descendente y ya habrás cargado la página.

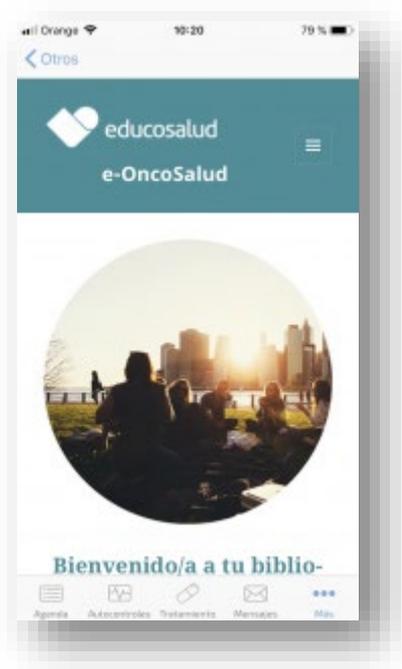
Por último, cuenta con un buscador, para facilitar la búsqueda de correos que necesite revisar o archivos de interés.



**SUBIR**

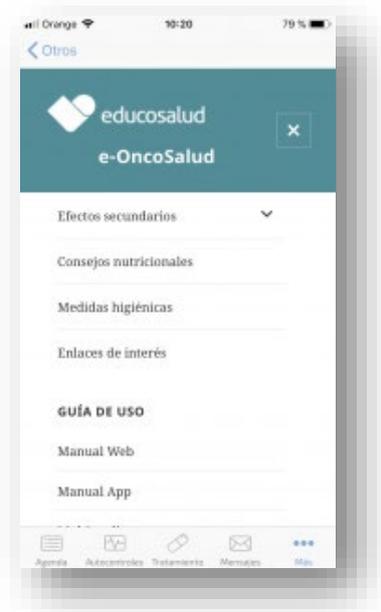
## 05. CONSEJOS

En este apartado pondremos a tu disposición material informativo acerca de tu tratamiento.



Encontrarás un conjunto de consejos, sugerencias y enlaces a páginas web que, estamos seguros, serán de tu interés.

Este es el mapa de contenidos que tienes a tu disposición:



### **EFFECTOS SECUNDARIOS**

o Alopecia  
o Alteraciones del gusto

- o Alteraciones en la piel y uñas
- o Cansancio o Astenia
- o Diarrea
- o Efectos emocionales
- o Estreñimiento
- o Infecciones
- o Mucositis
- o Náuseas y Vómitos

Este apartado te explica en qué consiste cada síntoma, cómo prevenirlo y si existe tratamiento asociado.

También cuentas con información de Consejos nutricionales y Medidas higiénicas.

Si seleccionas los enlaces de interés que te ofrecemos, accederás a las páginas de internet de las principales sociedades científicas relacionadas con tu enfermedad.

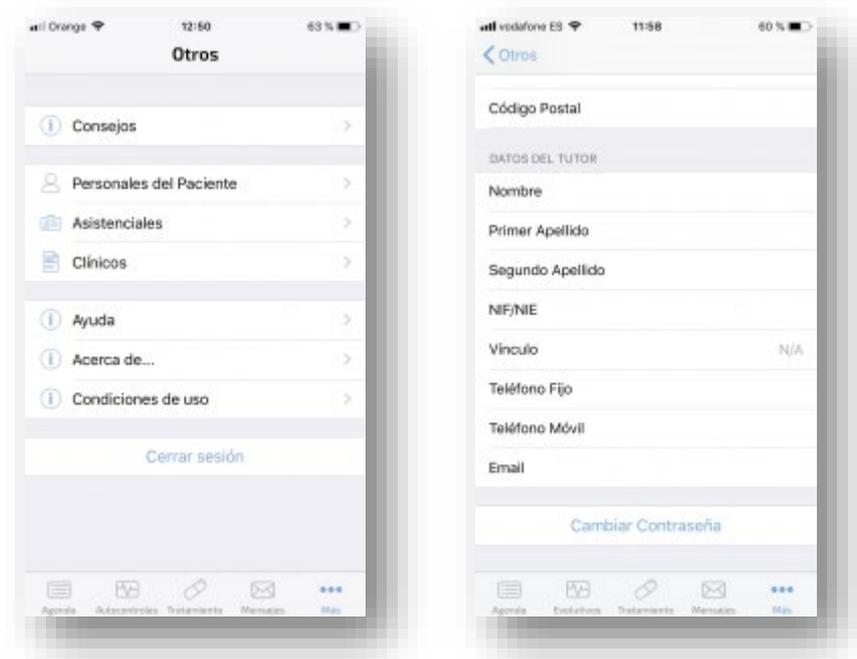
Por último, el apartado “consejos” aloja este manual de uso de eOncoSalud que pretende ayudarte en el manejo de tu aplicación.

**SUBIR**

## 06. MIS DATOS

En este apartado encontrarás un formulario que contiene datos personales y asistenciales. Estos datos se validan en el proceso de alta en la plataforma y se pueden consultar en cualquier momento.

Para acceder a ellos solo tienes que pulsar el **botón MÁS** en la barra inferior horizontal.



En este bloque encontrarás los siguientes datos:

- Los **datos personales** recogen tus demográficos, datos de contacto y, en caso de que lo hayas incluido, una persona de contacto en tu entorno.



- Los **datos asistenciales** incluyen los códigos de tu tarjeta sanitaria, tu número de historial clínico del hospital y los centros de asistencia que hayas incluido en tu perfil.



**SUBIR**

## 07. AYUDA Y MARCO LEGAL

Los últimos ítems que aparecen en la sección “MÁS” te permiten acceder a 3 secciones:

1. Ayuda
2. Acerca de
3. Condiciones de uso



### Ayuda, tu servicio de soporte técnico

**eOncoSalud** cuenta con un servicio de Soporte Técnico de lunes a viernes para ayudarte con dudas o problemas relacionados con el manejo de la aplicación **eOncoSalud**.

Cuestiones relacionadas con tus claves de acceso, la usabilidad, problemas de tu teléfono móvil que te impiden manejar la aplicación o incompatibilidades en las versiones del sistema operativo, son algunos ejemplos habituales.

También respaldan a farmacéuticos en el manejo de la Aplicación.



Recuerda que **NO** es un equipo de asistencia sanitaria y que cualquier cuestión relacionada con tu salud deberás dirigirla a tu equipo de profesionales de salud.

Podrás comunicarte con el servicio de soporte por teléfono de lunes a viernes en el horario indicado en tu aplicación.

También puedes enviar un correo o un WhatsApp a cualquier hora del día, los siete días de la semana.

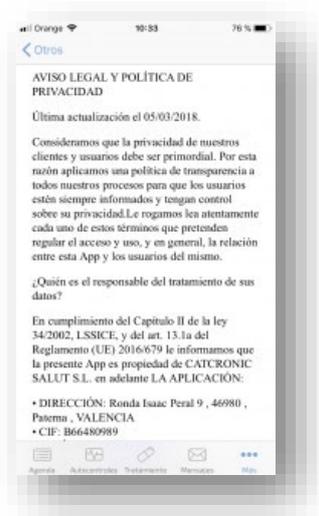
## Acerca de

Este apartado muestra la autoría científica de **eOncoSalud**.



## Condiciones de Uso

Aquí puedes consultar todo el “aviso legal y la política de privacidad” vinculada con el uso de la aplicación **eOncoSalud** y el tratamiento de tus datos personales.



**SUBIR**